IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE
DI NUOVA GENERAZIONE

Dalla gamba gonfia all'ulcera

Santorso, 17 ottobre 2026

Evento organizzato in occasione della Giornata Mondiale della Trombosi

Il linfedema si cura ma non con il diuretico: principi della terapia decongestiva complessa, cura della cute, prevenzione delle complicanze infettive

Dott.ssa Silvia Fontana

Medico Fisiatra specializzato in Linfologia
Referente scientifico Centro Hub Regionale per il linfedema Regione Veneto Santorso/Asiago
Membro Comitato Ordinatore e Professore a contratto del Master in Linfologia UNIPD dell'Università di Padova
Membro equipe formazione diretta dal prof JP Belgrado
silvia.fontana@aulss7.veneto.it

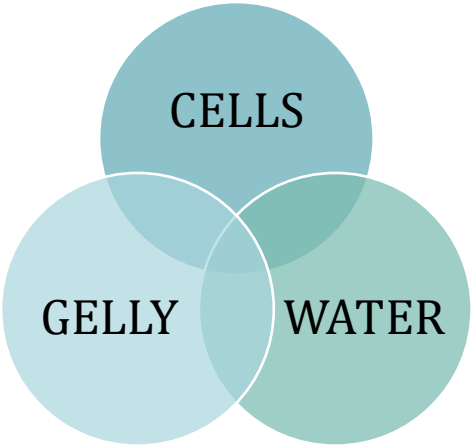
Complex decongestive therapy

*Complex decongestive therapy (CDP) is an **evidence-based gold standard** treatment in the treatment of lymphoedema*



+ Educazione terapeutica
+ Nutraceutica
+ Postura
+ Chirurgia
+ Alimentazione
+ Riconoscimento di red flag (es erisipele) NB

3) COSA CURA?



1) IN COSA CONSISTE LA COMPRESSION THERAPY?

- Bendaggio
- Guaina elastocompressiva

2) COSA FA LA COMPRESSIONE ?

- Cura del linfedema
- Prevenzione delle sue complicanze

Cosa farà mai una calza elastica?!?

Calza =

TERAPIA

QUOTIDIANA

DIURNA

del linfedema

Chiude il microcircolo
Mantiene i risultati del bendaggio

SCELTA DELLA GUAINA ADEGUATA

- Trama
- Classe di compressione
- Tipo di tessuto e materiali
- Modello

Caratteristiche del paziente: prerequisiti

È importante valutare:

- La volontà a eseguire bendaggi che comprimono l'arto (unica cura)
- la predisposizione ad accogliere l'idea della contenzione e del doverla usare con costanza
- il momento di vita/risorse da investire da parte del paziente/caregiver nel percorso di cura
- la disponibilità a modificare lo stile di vita
- Igiene personale
- **Presenza del caregiver** (mettere/togliere calze, trasporti, igiene/medicazioni) se pz non autonomo

La **compliance** del paziente diventa un **prerequisito** al trattamento!