



IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE DI NUOVA GENERAZIONE

Evento organizzato in occasione della Giornata Mondiale della Trombosi

A cura dell'Ordine dei Medici di Vicenza e della SIF – Società Italiana di Flebologia

SABATO 17 OTTOBRE 2026

Aula in bolla rossa III piano - Ospedale di Santorso (VI)

Dalla gamba gonfia all'ulcera

Malattia venosa cronica, trombosi e linfedema nella pratica del Medico di Medicina Generale

RAZIONALE

L'evento vuole essere un momento formativo, dedicato alla Medicina Generale, nella gestione integrata della malattia venosa cronica e del linfedema.

Il programma è costruito secondo un percorso clinico progressivo che, dalla definizione e classificazione delle diverse patologie, ne esplora i vari quadri clinici per arrivare ad una gestione diagnostico-terapeutica interdisciplinare, alla ricerca della migliore appropriatezza clinica e ad una ottimale continuità assistenziale.

IL PROGRAMMA IN BREVE

ORARIO	MOMENTO
08.45–09.00	Apertura dei lavori
09.00–09.30	SESSIONE 1 • Malattia venosa cronica e linfedema: riconoscerli nella pratica clinica
09.30–10.00	SESSIONE 2 • “Dottore, mi si è gonfiata una gamba”: dal sintomo alla diagnosi
10.00–10.15	Discussione • La gamba gonfia: che cosa fare lunedì mattina in ambulatorio?
10.15–10.30	Coffee break
10.30–11.05	SESSIONE 3 • Trattare la malattia venosa e prevenire le complicanze tromboemboliche
11.05–11.15	Discussione • Farmaci, calze e anticoagulanti: gli errori più frequenti nella pratica clinica
11.15–11.45	SESSIONE 4 • Il linfedema: dalla fase intensiva al mantenimento
11.45–11.55	Discussione • Quale percorso per il paziente con linfedema?
11.55–12.30	SESSIONE 5 • Gli stadi avanzati della malattia venosa cronica: dalla cute integra all'ulcera
12.30–12.40	Discussione conclusiva • Cinque decisioni che cambiano la gestione del paziente
12.40–12.45	Take-home messages e chiusura dei lavori

S0**08.45 – 09.00 Apertura dei lavori**

Presentazione dell'evento e obiettivi formativi

- ▶ **Saluto istituzionale**
Direttore Generale/Direttore Medico ULSS 7 Pedemontana
Presidente dell'Ordine dei Medici
- ▶ **Introduzione agli obiettivi formativi**
Responsabile Regionale SIF

S1**09.00 – 09.30 Malattia venosa cronica e linfedema: riconoscerli nella pratica clinica**

Moderatore: Diego Tonello

- ▶ **La malattia venosa cronica: dalla classificazione CEAP alla dimensione clinica e sociale del problema**
Vittorio Gallo
- ▶ **Il linfedema: quando il sistema linfatico non funziona**
Silvia Fontana
- ▶ **La patologia venosa nello studio del MMG: ciò che possiamo trattare e ciò che dobbiamo inviare**
Michela Biaggioni

OBIETTIVO DELLA SESSIONE Distinguere malattia venosa cronica, linfedema e altre cause di edema, individuando i pazienti a rischio di progressione.

S2**09.30 – 10.00 “Dottore, mi si è gonfiata una gamba”: dal sintomo alla diagnosi**

Moderatore: Vittorio Gallo

CASO CLINICO INTERATTIVO *edema monolaterale di recente insorgenza*

- ▶ **La prima valutazione nello studio del MMG: anamnesi, segni di allarme e decisioni immediate**
Michela Biaggioni
- ▶ **Quando sospettare una trombosi e quando richiedere l'ecocolordoppler**
Diego Tonello
- ▶ **Quando l'edema diventa linfedema: la storia del paziente e i segni clinici che orientano la diagnosi e la diagnosi differenziale**
Giulia Mantovani

OBIETTIVO DELLA SESSIONE Fornire un algoritmo pratico per distinguere edema acuto e cronico, monolaterale e bilaterale, identificando le condizioni che richiedono invio urgente.

DISCUSSIONE 10.00 – 10.15 La gamba gonfia: che cosa fare lunedì mattina in ambulatorio?

Discussione guidata con i relatori e quesiti dei partecipanti.

— 10.15 – 10.30 • COFFEE BREAK —

S3

10.30 – 11.05 Trattare la malattia venosa e prevenire le complicanze tromboemboliche

Moderatore: *Michele Valente*

- ▶ **Farmaci, movimento e compressione nella malattia venosa cronica: cosa prescrivere, a chi e per quanto tempo**
Vittorio Gallo
- ▶ **Trombosi venosa profonda e superficiale: ciò che il MMG deve iniziare, controllare e non interrompere**
Diego Tonello
- ▶ **Quando inviare al chirurgo: sintomi, reflusso, recidive e complicanze**
Gian Maria Rossi

OBIETTIVO DELLA SESSIONE Definire il ruolo del MMG nella prescrizione della compressione, nel controllo della terapia anticoagulante e nella selezione dei pazienti da inviare al trattamento chirurgico.

DISCUSSIONE 11.05 – 11.15 Farmaci, calze e anticoagulanti: gli errori più frequenti nella pratica clinica

S4

11.15 – 11.45 Il linfedema: dalla fase intensiva al mantenimento

Moderatore: *Micaela Bortolon*

- ▶ **Il percorso del paziente con linfedema degli arti inferiori**
Francesca Rossetto
- ▶ **Il linfedema si cura ma non con il diuretico: principi della terapia decongestiva complessa, cura della cute, prevenzione delle complicanze infettive**
Silvia Fontana
- ▶ **Dalla fase intensiva di trattamento all'autogestione: il ruolo chiave del fisioterapista e il lavoro di equipe con il medico di base**
Federica Quadri

OBIETTIVO DELLA SESSIONE Chiarire la gestione del paziente con linfedema

DISCUSSIONE 11.45 – 11.55 Quale calza prescrivere?

S5

11.55 – 12.30 Gli stadi avanzati della malattia venosa cronica: dalla cute all'ulcera

Moderatrice: *Silvia Fontana*

- ▶ **L'ulcera venosa degli arti inferiori: diagnosi, compressione e trattamento locale**
Piero Baù
- ▶ **Il ruolo del MMG: riconoscere l'eziologia, gestire le comorbidità e prevenire le recidive**
Michela Biaggioni
- ▶ **Dall'ambulatorio al centro specialistico: integrazione ospedale-territorio nella gestione delle ulcere venose**
Piero Baù

OBIETTIVO DELLA SESSIONE Distinguere l'ulcera venosa da quella arteriosa, neuropatica o atipica e definire responsabilità, tempi e modalità della presa in carico condivisa.

CHIUSURA DEI LAVORI

DISCUSSIONE CONCLUSIVA 12.30 – 12.40

Cinque decisioni che cambiano la gestione del paziente

1. Quando richiedere un ecocolordoppler urgente
2. Quando iniziare o proseguire l'anticoagulante
3. Quando prescrivere la compressione
4. Quando sospettare un linfedema
5. Quando inviare il paziente con ulcera al secondo livello

TAKE-HOME MESSAGES 12.40 – 12.45

Consegna ai partecipanti degli algoritmi pratici

- ✓ Percorso della gamba gonfia
- ✓ Gestione territoriale di TVP e TVS
- ✓ Prescrizione della compressione
- ✓ Percorso condiviso per linfedema e ulcera venosa